



En souhaitant à toutes et tous une bonne année, je profite pour attirer votre attention sur quelques points au sujet de l'Aïkido. Certes, c'est un art martial et on peut le pratiquer pour se maintenir en forme. On peut aussi en faire un mode de vie en essayant d'appliquer au quotidien, ce qu'on apprend sur le tatami.

Le respect : tout être, quel que soit son âge ou sa condition est une entité et à ce titre, mérite la considération qui lui est dû. Ainsi doit-il en être pour les objets et les lieux du cadre de vie.

La loyauté : respecter les autres et se respecter soi même, c'est aussi faire ce que l'on doit ou ce que l'on a dit, même si ça crée une contrainte.

L'honnêteté : Donner ce qui est dû, même si on ne vous le réclame pas, respecter le bien d'autrui.

La franchise : dire les choses sans crainte, assumer ses actes sans peur.

La générosité : se réjouir du bonheur des autres.

Le courage : surmonter sa peur (ou sa douleur).

La litanie pourrait être plus longue, mais je laisse à celui qui le veut, faire le parallèle entre l'apprentissage de l'Aïkido et le code moral du budoka. Je rappelle toutefois que les professeurs sont là pour répondre à vos questions.

R. Matteï



Les prochains évènements :

Dimanche 12 janvier 2014, Ecole régionale des cadres Pointe Noire,

Dimanche 16 Février 2014 Stage de ligue Lamentin

Dimanche 16 mars 2014 Armes à la plage

Dimanche 6 avril 2014 Stage de ligue Lamentin

Dimanche 4 mai 2014 Préparation grade dan Lamentin

Du 26 au 31 mai 2014 (ou du 2 au 7 juin) Stage Michel Gillet

Dimanche 01 juin 2014 passage de Grade dan Lamentin

Dimanche 29 Juin 2014 Repas de fin d'année

Passeport de LUXE



Les passeports de luxe sont en vente. Ils coutent 10€.
(Prévus pour durer 30 ans)

S'adresser à son professeur. Bien sur les passeports ordinaires restent toujours valables et gratuits.

LEXIQUE

ONEGAISHIMASU : Phrase que le professeur et les élèves prononcent au début de chaque cours après le salut et qui signifie: Montrez-moi ou s'il vous plaît.

DOMO ARIGATÖ-GOZAIMASU : Phrase que l'on prononce à la fin du cours pour remercier le professeur. Souvent dans le club, domo arigato est suffisant.



Histoire de Samourai

GRACE AU BOKEN :

Myamoto MUSASHI avait été défié en duel par Sasaki KOJIRO. Musachi avait déjà pu admirer la technique de Kojiro, qui consistait à laisser une ouverture pour inciter son adversaire à frapper à la tête, et au moment où ce dernier frappait, il coupait simultanément avec une grande précision et entaillait le front sur 2 cm au-dessus du nez. Comme son épée était très longue, son adversaire était touché alors que le sabre de ce dernier, lui passait à quelques millimètres seulement.

Le duel devait avoir lieu sur une île et les deux adversaires devaient s'y rendre en bateau.

Pendant le trajet, voyant une rame au fond de l'embarcation, Musashi eut l'idée de tailler dans l'aviron un boken qui aurait 2 cm de plus que le sabre de Kojiro.

Quand pendant le combat Sasaki utilisa sa technique favorite, il eut la surprise de sentir son crâne éclater, alors que son sabre (la perche à sécher le linge) n'avait qu'éraflé le front de Myamoto.

C'est ainsi que grâce à un boken, Myamoto Musashi remporta le tournoi le plus incertain de sa vie.



Dans l'entraînement comme dans la vie, si quelque chose bloque votre passage, faites un pas de côté, évitez-le.

Kanryo Higaonna

T-shirts

La ligue a fait confectionner des T-shirts au prix de 15€

Ils seront en blanc ou chiné.

Voici à quoi ils vont ressembler

Devant



Derrrière



Passez commande dès maintenant

La technique ne fait pas la personne, c'est la personne qui fait la technique !

Gichin Funakoshi

"On apprend dans l'exercice à passer d'un état de grande fatigue à un état de relâchement et de quiétude... Si on surpasse le seuil fatidique, on arrive à un état beaucoup plus agréable et détendu"

(Nobuyoshi TAMURA 8° dan)

En Aïkido il n'y a pas de fin. La voie est sans limite, c'est une fontaine inépuisable.

Maître UYESHIBA